



# 7月えんだより

2023.7 がじゅまる保育園



## 7月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 プール開き	4	5 避難訓練	6	7	8
9	10	11	12 保育参観【英語教室】	13	14 ちあちゃんお誕生日会	15
16	17 海の日	18	19 保育参観【リトミック】	20	21	22
23	24 身体測定	25	26 保育参観【つみき】	27	28	29
30	31					

梅雨の天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日には、とても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。今月から子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。熱中症に注意しながら、活動中はこまめな体調管理や水分補給などを心がけていきたいと思います。

今月の目標	0歳児 ひよこ組	<ul style="list-style-type: none"> <li>安定した生活リズムの中で暑い夏を健康で快適に過ごす。</li> <li>欲求や要求を受け入れてもらい、ゆったりとした気持ちで過ごす。</li> </ul>
	1歳児 うさぎ組	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育者や友だちと関わりながら、水遊びや好きな遊びを楽しむ。</li> <li>食事や衣類の着脱など、身の回りのことに意欲的に取り組む。</li> </ul>
	2歳児 らいおん組	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分の思いを言葉や態度で表現しながら友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。</li> <li>水や泥の感触に親しみ、夏ならではの遊びを思いっきり楽しむ。</li> </ul>

### 7月生まれのおともだち

**ちあちゃん**  
7月15日生まれ  
1歳になります 🍀

### 今月のうた

- たなばたさま
- うみ
- みずあそび
- アイスクリーム
- しゃぼんだま
- トマト

## 夏風邪について

夏風邪の代表は、エンテロウイルスやアデノウイルスです。高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛、激しい咳などの症状が見られます。ほかにも、ヘルパンギーナや手足口病、プール熱などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがい、食事の管理、身体を冷やしすぎない、早寝早起きをするなど免疫力を高めて予防しましょう。

## プールについて

7月3日(月)からプールが始まります。発熱や咳、下痢、感染症、水いぼ、中耳炎、結膜炎、湿疹や傷などが化膿している場合はプールに入れません。よろしくお願ひします。

## 持ち物について

プールや泥んこ遊びが始まります。着替えるときに、肌着やズボンに記名がないものが多いです。下の名前だけでも良いので記入をお願いします。洗濯して字が薄くなっているものや新しく買ったものにも記名がないものがあるので、かばんに入れる際に確認をお願いします 😊