



# 2月えんだより

2023.2 がじゅまる保育園

おにはそと、ふくはうち！いよいよ節分の季節です。子どもたちは、豆まきをする準備万端です。このクラスで過ごせる時間も残りわずかとなりました。これまで以上に一日一日を大切に、子どもたちと元気に過ごしたいと思います。



## 今月の目標

0歳児 ひよこ組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者に仲立ちしてもらいながら他児とのやり取りを楽しむ。</li> <li>・食事や簡単な身の回りのことを保育者と一緒に行いながらできる喜びを感じる。</li> </ul>
1歳児 うさぎ組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者や友だちと一緒に簡単なルールのある遊びを楽しむ。</li> <li>・生活の流れが分かり、簡単な身のまわりのことを自分でしようとする。</li> </ul>
2歳児 らいおん組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身近な自然に触れながら寒い時期を健康に過ごせるようにする。</li> <li>・保育者や友だちと一緒にごっこ遊びや簡単なルールのある遊びを楽しむ。</li> </ul>

## 冬場の運動不足について

これからますます寒くなり、運動不足になりがちです。園でも晴れている日は、お散歩や外遊びを思いっきり楽しみたいと思います。外遊びを控えたほうが良いときは、登園時にお知らせください。

### おすすめの室内あそび

はいはい山登り【0歳児】

いろいろトンネルくぐり【1歳児】

ロボット歩き・トンネルキャッチ【2歳児】



布団を山のようにすることで腕や足、腰に負荷がかかり体を支える力や脚力がつきます。

子どもの大きさに合わせてトンネルの高さや大きさを調整しましょう。



親子の触れ合いを楽しみながら、からだのバランス感覚を養い、慣れてきたら後ろ歩きも試してみましょう。トンネルキャッチは最初ボールを使わず、顔を出し合って楽しんでOK★

## 2月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 避難訓練 (防災教室)	2	3 節分	4
5	6	7	8	9 英語教室	10	11 建国記念日
12	13	14	15 リトミック	16 つみき教室	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24 身体測定	25
26	27	28				



2月生まれのお友達はいますか？



今月のうた

保育園利用者アンケート用紙を配布しますので**2月28日(火)**までに靴箱の上の回収箱に入れてください。ご協力のほど宜しくお願いします。

- ・ゆき
- ・豆まき
- ・おにのパンツ
- ・雪のペンキ屋さん
- ・コソコソのうた
- ・うれしいひな祭り

2月11日は、『**建国記念の日**』です。

建国をしのび、国を愛する心を養う日という趣旨で制定され、国民の祝日になりました。日本の伝統や文化、自然や四季折々の季節など良いところをたくさん見つけて、子どもたちに伝えていきたいですね。

