

8月の献立表 (離乳食)

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		
		1	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・みそ汁 	2	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と大根の煮物 ・野菜スープ 	3	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜とマカロニの煮物 ・レバーの煮物 ・フルーツ(バナナ) 	4	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚とひじきの煮物 ・みそ汁 	5	<ul style="list-style-type: none"> ・肉わかめうどん ・しらす軟飯 	
		3時	お茶・米粉パンケーキ	3時	お茶・わかめとしらすの軟飯	3時	お茶・きな粉蒸しパン	3時	お茶・じゃがお焼き	3時	お茶・自然菓子	
7	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・すまし汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・みそ汁 	9	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉と白菜の煮物 ・みそ汁 	10	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー丼 ・野菜の煮物 ・フルーツ(バナナ) 	11		12	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳ドリア風軟飯 ・野菜スープ 	
3時	お茶・かぼちゃのきな粉和え	3時	お茶・五平もち風(軟飯)	3時	お茶・のり塩ポテト	3時	お茶・バナナ蒸しパン			3時	お茶・自然菓子	
14	お弁当	15	お弁当	16	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と大根の煮物 ・野菜スープ 	17	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜とマカロニの煮物 ・レバーの煮物 ・フルーツ(バナナ) 	18	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚とひじきの煮物 ・みそ汁 	19	<ul style="list-style-type: none"> ・肉わかめうどん ・しらす入り軟飯 	
				3時	お茶・わかめとしらすの軟飯	3時	お茶・きな粉蒸しパン	3時	お茶・じゃがお焼き	3時	お茶・自然菓子	
21	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・すまし汁 	22	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・みそ汁 	23	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉と白菜の煮物 ・みそ汁 	24	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー丼 ・野菜の煮物 ・フルーツ(バナナ) 	25	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・みそ汁 	26	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳ドリア風軟飯 ・野菜スープ 	
3時	お茶・かぼちゃのきな粉和え	3時	お茶・五平もち風(軟飯)	3時	お茶・のり塩ポテト	3時	お茶・バナナ蒸しパン	3時	お茶・米粉パンケーキ	3時	お茶・自然菓子	
28	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉と豆腐の煮物 ・すまし汁 	29	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・みそ汁 	30	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子の煮物 ・みそ汁 	31	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉とかぼちゃの煮物 ・野菜スープ 	 <p>色々な食材を使おう</p> <p>乳幼児期は味覚が形成される大事な時期です。食べないからといってすぐに嫌いな物と決めつけたり、食卓からなくしたりしないで食べやすいように切り方を変えたり、固さを調整したり、出汁や調味料を上手く使ってえぐみや苦みを和らげるなど調理に工夫して継続して食卓に出し続けることが大事です。乳幼児期の経験は、その後の味覚の基礎になるので、今のうちにたくさん味を知っておくことは味の引き出しを増やし食べられるものを増やし、好き嫌いを減らすことになります。</p>				
3時	お茶・バナナパンケーキ	3時	お茶・米粉パンケーキ	3時	お茶・豆乳もち	3時	お茶・ふかし芋					

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ(または自然菓子)です。

がじゅまる保育園