



月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	
<p><b>秋分の日</b>は、「先祖を敬い、亡くなった人々をしのぶ日」として国民の祝日です。昼と夜の長さが同じになる日でもあり、この日を境にだんだんと昼の時間が短くなっていきます。秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思って過ごしてみましょう。秋のお彼岸には、お墓参りをしたり、おはぎを食べます。給食でも、22日のおやつに手作りおはぎを予定しています。</p>								1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚の西京焼き</li> <li>小松菜とえのきの梅和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼きそば</li> <li>青菜のおにぎり</li> </ul>
								3時	牛乳・豆乳プリン	3時	牛乳・自然菓子
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉とキャベツの味噌炒め</li> <li>高野豆腐と野菜の煮物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のチリソース</li> <li>さつま芋と刻み昆布の煮物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>だんご汁</li> <li>黒米おにぎり</li> <li>りんごのコンポート</li> </ul>	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チキンかつ</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>味噌汁</li> </ul>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のタルタルソースかけ</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>もずく丼</li> <li>味噌汁</li> </ul>
3時	牛乳・焼きドーナツ	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・豆腐とバナナのベニエ	3時	お茶・鮭ときのこのおにぎり	3時	牛乳 米粉とおからのクッキー	3時	牛乳・自然菓子
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビーフカレー</li> <li>コーンスロー</li> <li>フルーツ(バナナ)</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のおろし煮</li> <li>炒り豆腐</li> <li>味噌汁</li> </ul>	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>きのこのかぼすサラダ</li> <li>春雨スープ</li> </ul>	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉と白菜のごま味噌煮</li> <li>野菜の納豆和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚の西京焼き</li> <li>小松菜とえのきの梅和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼きそば</li> <li>青菜のおにぎり</li> </ul>
3時	牛乳・フルーツ寒天	3時	牛乳・ごぼうかりんとう	3時	牛乳・かぼちゃケーキ	3時	牛乳・バナナケーキ	3時	牛乳・さつま芋蒸しパン	3時	牛乳・自然菓子
18	敬老の日	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のチリソース</li> <li>さつま芋と刻み昆布の煮物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>だんご汁</li> <li>黒米おにぎり</li> <li>りんごのコンポート</li> </ul>	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チキンかつ</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>味噌汁</li> </ul>	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のタルタルソースかけ</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	23	秋分の日
		3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・豆腐とバナナのベニエ	3時	お茶・鮭ときのこのおにぎり	3時	牛乳・手作りおはぎ		
25	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビーフカレー</li> <li>コーンスロー</li> <li>フルーツ(バナナ)</li> </ul>	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のおろし煮</li> <li>炒り豆腐</li> <li>味噌汁</li> </ul>	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>きのこのかぼすサラダ</li> <li>春雨スープ</li> </ul>	28	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉と白菜のごま味噌煮</li> <li>野菜の納豆和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚の塩焼き</li> <li>里芋のおかか和え</li> <li>肉団子と白菜のスープ</li> </ul>	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>もずく丼</li> <li>味噌汁</li> </ul>
3時	牛乳・フルーツ寒天	3時	牛乳・ごぼうかりんとう	3時	お茶・みそポテト	3時	牛乳 さつま芋とりんごのホットク	3時	牛乳 米粉とおからのクッキー	3時	牛乳・自然菓子

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。 ※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。

がじゅまる保育園