



月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	
<p>秋分の日は、「先祖を敬い、亡くなった人々をしのぶ日」とした国民の祝日です。昼と夜の長さが同じになる日でもあり、この日を境にだんだんと昼の時間が短くなっていきます。秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思って過ごしてみましょう。秋のお彼岸には、お墓参りをしたり、おはぎを食べます。給食でも、22日のおやつに手作りおはぎを予定しています。</p>								1	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の西京焼き 小松菜とえのきの梅和え すまし汁 	2	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば 青菜のおにぎり
								3時	牛乳・豆乳プリン	3時	牛乳・自然菓子
4	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁 	5	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のチリソース さつま芋と刻み昆布の煮物 味噌汁 	6	<ul style="list-style-type: none"> だんご汁 黒米おにぎり りんごのコンポート 	7	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンかつ ひじきサラダ 味噌汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のタルタルソースかけ 切り干し大根の煮物 わかめスープ 	9	<ul style="list-style-type: none"> もずく丼 味噌汁
3時	牛乳・焼きドーナツ	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・豆腐とバナナのベニエ	3時	お茶・鮭ときのこのおにぎり	3時	牛乳 米粉とおからのクッキー	3時	牛乳・自然菓子
11	<ul style="list-style-type: none"> ビーフカレー コーンスロー フルーツ(バナナ) 	12	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のおろし煮 炒り豆腐 味噌汁 	13	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ きのこのかぼすサラダ 春雨スープ 	14	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と白菜のごま味噌煮 野菜の納豆和え すまし汁 	15	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の西京焼き 小松菜とえのきの梅和え すまし汁 	16	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば 青菜のおにぎり
3時	牛乳・フルーツ寒天	3時	牛乳・ごぼうかりんとう	3時	牛乳・かぼちゃケーキ	3時	牛乳・バナナケーキ	3時	牛乳・さつま芋蒸しパン	3時	牛乳・自然菓子
18	敬老の日	19	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のチリソース さつま芋と刻み昆布の煮物 味噌汁 	20	<ul style="list-style-type: none"> だんご汁 黒米おにぎり りんごのコンポート 	21	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンかつ ひじきサラダ 味噌汁 	22	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のタルタルソースかけ 切り干し大根の煮物 わかめスープ 	23	秋分の日
		3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・豆腐とバナナのベニエ	3時	お茶・鮭ときのこのおにぎり	3時	牛乳・手作りおはぎ		
25	<ul style="list-style-type: none"> ビーフカレー コーンスロー フルーツ(バナナ) 	26	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のおろし煮 炒り豆腐 味噌汁 	27	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ きのこのかぼすサラダ 春雨スープ 	28	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と白菜のごま味噌煮 野菜の納豆和え すまし汁 	29	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の塩焼き 里芋のおかか和え 肉団子と白菜のスープ 	30	<ul style="list-style-type: none"> もずく丼 味噌汁
3時	牛乳・フルーツ寒天	3時	牛乳・ごぼうかりんとう	3時	お茶・みそポテト	3時	牛乳 さつま芋とりんごのホットク	3時	牛乳 米粉とおからのクッキー	3時	牛乳・自然菓子

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。 ※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。

がじゅまる保育園