

9月の献立表

(離乳食)

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>秋分の日は、「先祖を敬い、亡くなった人々をしのぶ日」とした国民の祝日です。昼と夜の長さが同じになる日でもあり、この日を境にだんだんと昼の時間が短くなっていきます。秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思って過ごしてみましょう。秋のお彼岸には、お墓参りをしたり、おはぎを食べます。給食でも、22日のおやつに手作りおはぎを予定しています。</p>					
4 ・軟飯 ・豚肉と野菜の煮物 ・すまし汁	5 ・軟飯 ・魚とさつまいもと煮物 ・味噌汁	6 ・豚汁うどん ・さつまいもとりんごの煮物	7 ・軟飯 ・鶏団子とひじきの煮物 ・味噌汁	8 ・軟飯 ・魚と大根の煮物 ・わかめスープ	9 ・ひじき丼 ・味噌汁
3時 お茶・焼きドーナツ	3時 お茶・豆乳蒸しパン	3時 お茶・バナナパンケーキ	3時 お茶・鮭ときのこ入り軟飯	3時 お茶・米粉とおからのお焼き	3時 お茶・自然菓子
11 ・軟飯 ・肉じゃが風 ・味噌汁	12 ・軟飯 ・魚のおろし煮 ・味噌汁	13 ・軟飯 ・肉団子と野菜のケチャップ煮 ・野菜スープ	14 ・軟飯 ・豚肉と白菜の煮物 ・すまし汁	15 ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・すまし汁	16 ・煮込みうどん ・青菜入り軟飯
3時 お茶・人参ゼリー	3時 お茶・さつまいものきな粉和え	3時 お茶・かぼちゃ蒸しパン	3時 お茶・バナナパンケーキ	3時 お茶・さつまいも蒸しパン	3時 お茶・自然菓子
18 敬老の日	19 ・軟飯 ・魚とさつまいもと煮物 ・味噌汁	20 ・豚汁うどん ・さつまいもとりんごの煮物	21 ・軟飯 ・鶏団子とひじきの煮物 ・味噌汁	22 ・軟飯 ・魚と大根の煮物 ・わかめスープ	23 秋分の日
	3時 お茶・豆乳蒸しパン	3時 お茶・バナナパンケーキ	3時 お茶・鮭ときのこ入り軟飯	3時 お茶・きな粉軟飯	
25 ・軟飯 ・肉じゃが風 ・味噌汁	26 ・軟飯 ・魚のおろし煮 ・味噌汁	27 ・軟飯 ・肉団子と野菜のケチャップ煮 ・野菜スープ	28 ・軟飯 ・豚肉と白菜の煮物 ・すまし汁	29 ・軟飯 ・魚と里芋の煮物 ・肉団子のスープ	30 ・ひじき丼 ・味噌汁
3時 お茶・人参ゼリー	3時 お茶・さつまいものきな粉和え	3時 お茶・みそポテト	3時 お茶 さつまいもとりんごのマッシュ	3時 お茶・米粉とおからのお焼き	3時 お茶・自然菓子

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、お茶とフルーツ（または自然菓子）です。

がじゅまる保育園