



11月の献立表

(離乳食)

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	
食欲の秋 秋も一段と深まり、おいしい食べ物が多いこの季節は、食欲も増してきます。朝食をしっかり食べて元気に登園しましょう。				1	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と野菜の煮物 ・味噌汁 	2	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉と豆腐の煮物 ・味噌汁 	3	文化の日	4	<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁うどん ・きのこ軟飯
				3時	お茶・豆乳もち	3時	お茶・バナナパンケーキ			3時	お茶・自然菓子
6	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・野菜スープ 	7	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚とかぶの煮物 ・味噌汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌煮うどん ・青菜としらす入り軟飯 ・にんじんゼリー 	9	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・麻婆豆腐風 ・白菜スープ 	10	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・味噌汁 	11	<ul style="list-style-type: none"> ・チキン軟飯 ・野菜スープ
3時	お茶・りんご蒸しパン	3時	お茶・豆乳プリン風	3時	お茶・豆乳蒸しパン	3時	お茶・さつま芋の豆乳煮	3時	お茶・じゃがお焼き	3時	お茶・自然菓子
13	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と野菜の煮物 ・フルーツ(バナナ) 	14	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豆腐ハンバーグ ・味噌汁 	15	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と大根の煮物 ・すまし汁 	16	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉と豆腐の煮物 ・味噌汁 	17	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚とじゃが芋の煮物 ・野菜スープ 	18	<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁うどん ・きのこ軟飯
3時	お茶・鮭入り軟飯	3時	お茶・ふかし芋	3時	お茶・バナナ黄粉	3時	お茶・バナナパンケーキ	3時	お茶・にんじん蒸しパン	3時	お茶・自然菓子
20	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・野菜スープ 	21	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚とかぶの煮物 ・味噌汁 	22	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌煮うどん ・青菜としらす入り軟飯 ・にんじんゼリー 	23	勤労感謝の日	24	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と野菜の煮物 ・味噌汁 	25	<ul style="list-style-type: none"> ・チキン軟飯 ・野菜スープ
3時	お茶・りんご蒸しパン	3時	お茶・豆乳プリン風	3時	お茶・豆乳蒸しパン			3時	お茶・じゃがお焼き	3時	お茶・自然菓子
27	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と野菜の煮物 ・フルーツ(バナナ) 	28	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豆腐ハンバーグ ・味噌汁 	29	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と大根の煮物 ・すまし汁 	30	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・麻婆豆腐風 ・白菜スープ 	食べ物の好き嫌い 子どもは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。口当たり・苦み・においなど嫌いな原因はいろいろですが、味覚が発達してくると食べれるようになってきます。苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、切り方や調理の仕方を工夫したりして、楽しく食べることが1番ですね◎			
3時	お茶・鮭入り軟飯	3時	お茶・ふかし芋	3時	お茶・バナナ黄粉	3時	お茶・さつま芋の豆乳煮				

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、お茶とフルーツ（または自然菓子）です。

がじゅまる保育園