



1月の献立表



月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	
1	元日	2		3		4	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・ひじきの煮物 ・フルーツゼリー 	5	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯(七草粥) ・豚肉とキャベツの味噌炒め ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁 	6	<ul style="list-style-type: none"> ・だんご汁 ・青菜のおにぎり
						3時	牛乳・みそ蒸しパン	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・自然菓子
8	成人の日	9	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のチリソースかけ ・大根のゆず香和え ・豆腐とにらの中華スープ 	10	<ul style="list-style-type: none"> ・和風スープパゲッティ ・根菜サラダ ・フルーツ(バナナ) 	11	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・炒り豆腐 ・ブロッコリーのツナマヨ ・サラダ ・すまし汁 	12	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の野菜あんかけ ・じゃが芋と天ぷらの煮物 ・味噌汁 	13	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼうピラフ ・ポトフ風スープ
		3時	牛乳・のり塩クラッカー	3時	お茶・ねぎ味噌おにぎり	3時	お茶・ごぼうのお焼き	3時	牛乳・みたらし芋団子	3時	牛乳・自然菓子
15	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉と厚揚げの煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 	16	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のマヨネーズ焼き ・なすのおかか炒め ・切り干し大根スープ 	17	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏天 ・春雨サラダ ・味噌汁 	18	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・ひじきの煮物 ・フルーツゼリー 	19	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉とキャベツの味噌炒め ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁 	20	<ul style="list-style-type: none"> ・だんご汁 ・青菜のおにぎり
3時	牛乳・小豆ケーキ	3時	牛乳・バナナと豆腐のベニエ	3時	牛乳・りんごマフィン	3時	牛乳・みそ蒸しパン	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・自然菓子
22	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンのクリーム煮 ・ほうれん草ソテー ・フルーツ(りんご) 	23	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のチリソースかけ ・大根のゆず香和え ・豆腐とにらの中華スープ 	24	<ul style="list-style-type: none"> ・和風スープパゲッティ ・根菜サラダ ・フルーツ(バナナ) 	25	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・炒り豆腐 ・ブロッコリーのツナマヨ ・サラダ ・すまし汁 	26	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の野菜あんかけ ・じゃが芋と天ぷらの煮物 ・味噌汁 	27	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼうピラフ ・ポトフ風スープ
3時	お茶・豆腐と野菜のお好み焼き	3時	牛乳・のり塩クラッカー	3時	お茶・ねぎ味噌おにぎり	3時	お茶・ごぼうのお焼き	3時	牛乳・みたらし芋団子	3時	牛乳・自然菓子
29	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉と厚揚げの煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 	30	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のマヨネーズ焼き ・なすのおかか炒め ・切り干し大根スープ 	31	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏天 ・春雨サラダ ・味噌汁 	<p>明けましておめでとうございます。</p> <p>新しい年がスタートしました。ご家庭でゆっくりしたお正月が過ごせましたか？今年もことも達の健康を願い、おいしい給食作りが出来るよう取り組んでいきたいと思ひます。1月5日は、七草粥を提供予定です☺緑色の野菜やお粥が苦手な子も多いので、少量提供予定です。無病息災を願う昔からの行事も無理のない範囲で残していきたいと思ひます。</p>					
3時	牛乳・小豆マフィン	3時	牛乳・バナナと豆腐のベニエ	3時	牛乳・りんごケーキ						

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ(または自然菓子)です。