



1月の献立表 (離乳食)



月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	
1	元日	2		3		4	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・りんごゼリー 	5	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉とキャベツの味噌煮 ・すまし汁 	6	<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁うどん ・青菜入り軟飯
						3時	お茶・みそ蒸しパン	3時	お茶・米粉パンケーキ	3時	お茶・自然菓子
8	成人の日	9	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と大根の煮物 ・豆腐スープ 	10	<ul style="list-style-type: none"> ・和風マカロニスープ ・根菜の煮物 ・フルーツ(バナナ) 	11	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・すまし汁 	12	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚とじゃが芋の煮物 ・みそ汁 	13	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼう軟飯 ・野菜スープ
		3時	お茶・青のりじゃがお焼き	3時	お茶・しらすみそ軟飯	3時	お茶・ごぼうお焼き	3時	お茶・さつま芋のきな粉和え	3時	お茶・自然菓子
15	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉と豆腐の煮物 ・みそ汁 	16	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚となすの煮物 ・大根スープ 	17	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と野菜の煮物 ・みそ汁 	18	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・りんごゼリー 	19	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉とキャベツの味噌煮 ・すまし汁 	20	<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁うどん ・青菜入り軟飯
3時	お茶・豆乳蒸しパン	3時	お茶・バナナパンケーキ	3時	お茶・りんごパンケーキ	3時	お茶・みそ蒸しパン	3時	お茶・米粉パンケーキ	3時	お茶・自然菓子
22	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と野菜のクリーム煮 ・フルーツ(すりおろしりんご) 	23	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚と大根の煮物 ・豆腐スープ 	24	<ul style="list-style-type: none"> ・和風マカロニスープ ・根菜の煮物 ・フルーツ(バナナ) 	25	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・すまし汁 	26	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚とじゃが芋の煮物 ・みそ汁 	27	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼう軟飯 ・野菜スープ
3時	お茶・豆腐と野菜のお好み焼き	3時	お茶・青のりじゃがお焼き	3時	お茶・しらすみそ軟飯	3時	お茶・ごぼうお焼き	3時	お茶・さつま芋のきな粉和え	3時	お茶・自然菓子
29	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉と豆腐の煮物 ・みそ汁 	30	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・魚となすの煮物 ・大根スープ 	31	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏団子と野菜の煮物 ・みそ汁 						
3時	お茶・豆乳蒸しパン	3時	お茶・バナナパンケーキ	3時	お茶・りんごパンケーキ						

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、お茶とフルーツ(または自然菓子)です。