



2月の献立表



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>ノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう！ ノロウイルス食中毒の予防4原則 ①「持ち込まない」丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がける。②「つけない」手洗いをしっかりと行いましょう。③「やっつける」中心温度は、85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要です。④「拡げない」ノロウイルスが発生したときは、消毒の徹底やおう吐物からの二次感染対策が重要です。換気は、おう吐物処理が終わってから空気の流れに注意して行いましょう。</p>			1 ・ご飯 ・牛肉と春雨の韓国風炒め ・里芋のおかか煮 ・わかめスープ	2 ・ご飯 ・金棒ナゲット ・野菜の納豆和え ・すまし汁	3 ・担々麺 ・おかかおにぎり
			3時 牛乳・豆乳もち	3時 牛乳 鬼まんじゅう風蒸しパン	3時 牛乳・自然菓子
5 ・ご飯 ・鶏肉のマーマレード煮 ・野菜のナムル ・味噌汁	6 ・ご飯 ・魚のソース揚げ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁	7 ・けんちんうどん ・ひじきおにぎり ・鶏レバーの甘辛煮	8 ・ご飯 ・豚じゃが ・切干大根サラダ ・味噌汁	9 ・ご飯 ・魚の梅煮 ・豆苗ともやしのみそ炒め ・味噌汁	10 ・カレーピラフ ・野菜スープ
3時 牛乳・にんじん焼きドーナツ	3時 牛乳・米粉とおからのクッキー	3時 牛乳・りんごゼリー	3時 牛乳・レモンケーキ	3時 牛乳・豆乳蒸しパン	3時 牛乳・自然菓子
12 振替休日	13 ・ご飯 ・魚の味噌焼き ・野菜きんぴら ・すまし汁	14 ・ご飯 ・チキンのガーリックソテー ・さつまいもと刻み昆布の煮物 ・味噌汁	15 ・冬野菜ドリア(黒米) ・甘酒ミネストローネ ・フルーツ(りんご)	16 ・ご飯 ・魚のおろし煮 ・ささみともやしの和え物 ・味噌汁	17 ・担々麺 ・おかかおにぎり
	3時 お茶・鮭おにぎり	3時 牛乳・ごぼうかりんとう	3時 牛乳 米粉ときな粉のスノーボール	3時 牛乳・あんこスコーン	3時 牛乳・自然菓子
19 ・ご飯 ・鶏肉のマーマレード煮 ・野菜のナムル ・味噌汁	20 ・ご飯 ・魚のソース揚げ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁	21 ・けんちんうどん ・ひじきおにぎり ・鶏レバーの甘辛煮	22 ・ご飯 ・豚じゃが ・切干大根サラダ ・味噌汁	23 天皇誕生日	24 ・カレーピラフ ・野菜スープ
3時 牛乳・きな粉蒸しパン	3時 牛乳・米粉とおからのクッキー	3時 牛乳・りんごゼリー	3時 牛乳・レモンケーキ		3時 牛乳・自然菓子
26 ・ご飯 ・豚肉とビーツの塩昆布炒め ・ポテトサラダ ・味噌汁	27 ・ご飯 ・魚の味噌焼き ・野菜きんぴら ・すまし汁	28 ・ご飯 ・チキンのガーリックソテー ・さつまいもと刻み昆布の煮物 ・味噌汁	29 ・冬野菜ドリア(黒米) ・甘酒ミネストローネ ・フルーツ(りんご)	「鬼は外、福は内！」 節分の日には、元気よく豆まきをして、1年間元気に過ごせるように願いながら、豆を食べましょう。5歳以下の子どもは、窒息や誤嚥のリスクがあるので硬い豆やナッツ類は食べさせないでください。	
3時 牛乳・にんじん焼きドーナツ	3時 お茶・鮭おにぎり	3時 牛乳・ごぼうかりんとう	3時 牛乳 米粉ときな粉のスノーボール		

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。

がじゅまる保育園