



2月の献立表 (離乳食)



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
ノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう！					
ノロウイルス食中毒の予防4原則 ①「持ち込まない」丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がける。②「つけない」手洗いをしっかりと行いましょう。③「やっつける」中心温度85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要です。④「拡げない」ノロウイルスが発生したときは、消毒の徹底やおう吐物からの二次感染対策が重要です。換気は、おう吐物処理が終わってから空気の流れに注意して行いましょう。					
			1 • 軟飯 • 牛肉と里芋の煮物 • わかめスープ	2 • 軟飯 • 豆腐ハンバーグ • 野菜スープ	3 • 味噌煮うどん • しらす入り軟飯
			3時 お茶・豆乳もち風	3時 お茶・さつま芋蒸しパン	3時 お茶・自然菓子
5 • 軟飯 • 鶏団子と野菜の煮物 • 味噌汁	6 • 軟飯 • 魚と豆腐の煮物 • 味噌汁	7 • けんちんうどん • ひじき入り軟飯 • 鶏レバーの煮物	8 • 軟飯 • 豚じゃが風 • 味噌汁	9 • 軟飯 • 魚と野菜の煮物 • 味噌汁	10 • チキンピラフ(軟飯) • 野菜スープ
3時 お茶・にんじんパンケーキ	3時 お茶・米粉とおからのお焼き	3時 お茶・りんごゼリー	3時 お茶・マカロニきな粉	3時 お茶・豆乳蒸しパン	3時 お茶・自然菓子
12 振替休日	13 • 軟飯 • 魚とみそ煮 • すまし汁	14 • 軟飯 • 鶏団子とさつま芋の煮物 • 味噌汁	15 • 軟飯 • 鶏肉と野菜の豆乳クリーム煮 • フルーツ (すりおろしりんご)	16 • 軟飯 • 魚と大根の煮物 • 味噌汁	17 • 味噌煮うどん • しらす入り軟飯
	3時 お茶・鮭入り軟飯	3時 お茶・ごぼう入りじゃがお焼き	3時 お茶・米粉ときな粉のパンケーキ	3時 お茶・バナナスコーン	3時 お茶・自然菓子
19 • 軟飯 • 鶏団子と野菜の煮物 • 味噌汁	20 • 軟飯 • 魚と豆腐の煮物 • 味噌汁	21 • けんちんうどん • ひじき入り軟飯 • 鶏レバーの煮物	22 • 軟飯 • 豚じゃが風 • 味噌汁	23 天皇誕生日	24 • チキンピラフ(軟飯) • 野菜スープ
3時 お茶・きな粉蒸しパン	3時 お茶・米粉とおからのお焼き	3時 お茶・りんごゼリー	3時 お茶・マカロニきな粉		3時 お茶・自然菓子
26 • 軟飯 • 豚肉とじゃが芋の煮物 • 味噌汁	27 • 軟飯 • 魚とみそ煮 • すまし汁	28 • 軟飯 • 鶏団子とさつま芋の煮物 • 味噌汁	29 • 軟飯 • 鶏肉と野菜の豆乳クリーム煮 • フルーツ (すりおろしりんご)	「鬼は外、福は内！」 節分の日には、元気よく豆まきをして、1年間元気に過ごせるように願いながら、豆を食べましょう。5歳以下の子どもは、窒息や誤嚥のリスクがあるので硬い豆やナッツ類は食べさせないでください。	
3時 お茶・にんじんパンケーキ	3時 お茶・鮭入り軟飯	3時 お茶・ごぼう入りじゃがお焼き	3時 お茶・米粉ときな粉のパンケーキ		