

3月の献立表

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	
3月20日は、 春分の日 です。昼と夜の長さが同じになる日で、これから夏至にかけて少しずつ昼が長く夜が短くなっていきます。春はポタンの花が咲くことからご先祖様にぼたもちをお供えます。園でも22日のおやつにぼたもちを予定しています。				3月3日の ひな祭り は、女の子が病気をせず元気に過ごせるようにおひな様を飾ったり、ひなあられやちらし寿司、ハマグリのお吸い物を食べたりしてみんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色がついていて1年間健康に過ごせるようにという意味があります。				1 <ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 魚の照り焼き すまし汁 フルーツ(苺) 		2 <ul style="list-style-type: none"> 焼きそば ゆかりおにぎり 	
3時 牛乳・のり塩ポテト		3時 牛乳・甘酒豆乳プリン		3時 牛乳・かぼちゃケーキ		3時 牛乳・みそクラッカー		3時 牛乳・ひな祭りクッキー		3時 牛乳・自然菓子	
4 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉と車麩の煮物 小松菜とツナの豆腐炒め すまし汁 		5 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のワイタルソースかけ 豆苗ともやしの和え物 味噌汁 		6 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 ひじき入り豆腐ハンバーグ ほうれん草サラダ すまし汁 		7 <ul style="list-style-type: none"> 肉わかめうどん 梅としらすのおにぎり 切り干し大根の煮物 		8 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の甘酢揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁 		9 <ul style="list-style-type: none"> 中華丼 わかめスープ 	
3時 牛乳・のり塩ポテト		3時 牛乳・甘酒豆乳プリン		3時 牛乳・かぼちゃケーキ		3時 牛乳・みそクラッカー		3時 牛乳・にんじんケーキ		3時	
11 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 ポークチャップ さつま芋サラダ 中華風コーンスープ 		12 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮魚 野菜の納豆かき揚げ 味噌汁 		13 <ul style="list-style-type: none"> ひき肉カレー キャベツの塩昆布和え フルーツ和え 		14 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 味噌汁 		15 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のムニエル じゃが芋のミニグラタン もずくスープ 		16 <ul style="list-style-type: none"> 焼きそば ゆかりおにぎり 	
3時 牛乳・黒糖蒸しパン		3時 お茶・小豆おにぎり		3時 牛乳・メープルさつま芋		3時 お茶・ニラチヂミ		3時 牛乳・オレンジケーキ		3時 牛乳・自然菓子	
18 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉と車麩の煮物 小松菜とツナの豆腐炒め すまし汁 		19 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のワイタルソースかけ 豆苗ともやしの和え物 味噌汁 		20 春分の日		21 <ul style="list-style-type: none"> 肉わかめうどん 梅としらすのおにぎり 切り干し大根の煮物 		22 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の甘酢揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁 		23 <ul style="list-style-type: none"> 中華丼 わかめスープ 	
3時 牛乳・のり塩ポテト		3時 牛乳・甘酒豆乳プリン		3時 牛乳・メープルさつま芋		3時 牛乳・みそクラッカー		3時 牛乳・ぼたもち		3時 牛乳・自然菓子	
25 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 ポークチャップ さつま芋サラダ 中華風コーンスープ 		26 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮魚 野菜の納豆かき揚げ 味噌汁 		27 <ul style="list-style-type: none"> ひき肉カレー キャベツの塩昆布和え フルーツ和え 		28 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のねぎ味噌焼き きゅうりと春雨の酢の物 すまし汁 		29 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のムニエル じゃが芋のミニグラタン もずくスープ 		30 お別れ会	
3時 牛乳・黒糖蒸しパン		3時 お茶・小豆おにぎり		3時 牛乳・メープルさつま芋		3時 牛乳・マカロニきなこ		3時 牛乳・全粒粉クッキー			

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。

がじゅまる保育園