



3月の献立表

(離乳食)

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜					
<p>3月20日は、春分の日です。昼と夜の長さが同じになる日で、これから夏至にかけて少しずつ昼が長く夜が短くなっていきます。春はポタンの花が咲くことからご先祖様にぼたもちをお供えします。園でも22日のおやつにぼたもちを予定しています。</p> 				<p>3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようにおひな様を飾ったり、ひなあられやちらし寿司、ハマグリのお吸い物を食べたりしてみんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色がついていて1年間健康に過ごせるようにという意味があります。</p> 				1	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込み軟飯 魚と野菜の煮物 すまし汁 	2	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みうどん 豆腐と野菜のしらす煮 				
3時		お茶・三色蒸しパン		3時		お茶・自然菓子									
4	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 すまし汁 	5	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚と野菜の煮物 味噌汁 	6	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 ひじき入り豆腐ハンバーグ すまし汁 	7	<ul style="list-style-type: none"> 肉わかめうどん 大根としらすの煮物 フルーツ(バナナ) 	8	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚と豆腐の煮物 味噌汁 	9	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼風 わかめスープ 				
3時		お茶・青のりじゃがお焼き		3時		お茶・かぼちゃ蒸しパン		3時		お茶・みそ蒸しパン					
11	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉とさつまいものケチャップ煮 野菜スープ 	12	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚と野菜の煮物 味噌汁 	13	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 肉じゃが風 味噌汁 	14	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏団子と野菜の煮物 味噌汁 	15	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚とじゃが芋の煮物 すまし汁 	16	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みうどん 豆腐と野菜のしらす煮 				
3時		お茶・豆乳蒸しパン		3時		お茶・納豆入り軟飯		3時		お茶・みかん蒸しパン					
18	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 すまし汁 	19	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚と野菜の煮物 味噌汁 	20		<p style="text-align: center;">春分の日</p>		21	<ul style="list-style-type: none"> 肉わかめうどん 大根としらすの煮物 フルーツ(バナナ) 	22	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚と豆腐の煮物 味噌汁 	23	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼風 わかめスープ 		
3時		お茶・青のりじゃがお焼き		3時				お茶・豆乳プリン風		3時		お茶・きな粉おにぎり		3時	
25	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉とさつまいものケチャップ煮 野菜スープ 	26	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚と野菜の煮物 味噌汁 	27	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 肉じゃが風 味噌汁 	28	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏団子と野菜の煮物 味噌汁 	29	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚とじゃが芋の煮物 すまし汁 	30		<p style="text-align: center;">お別れ会</p>			
3時		お茶・豆乳蒸しパン		3時		お茶・納豆入り軟飯		3時		お茶・マカロニきなこ				3時	

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、お茶とフルーツ（または自然菓子）です。

がじゅまる保育園