



3月の献立表

今年度も、残り1カ月となりました。この1年間でたくさんの食材に触れ、食事をする楽しさも育ってくれたと思います。16日は、らいおん組さんのリクエスト給食【唐揚げ】です。24日は、最後のクッキングで型抜きクッキー🍪を作ります😊

日	月曜	日	火曜	日	水曜	日	木曜	日	金曜	日	土曜
春分の日 昼と夜の長さが同じになる日で「自然をたたえ、生物をいつくしむ」ためということで国民の祝日とされています。また、春分の日前後3日間は「彼岸」といい、ご先祖様を供養します。園でも22日のおやつにぼたもちを予定しています。			1	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆乳クリームシチュー キャベツとじゃこのサラダ フルーツ（バナナ） 	2	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 炒り豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 	3	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 魚の塩焼き すまし汁 フルーツ（いちご） 	4	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん 梅とおかかのおにぎり 	
		3時	お茶・ひじきおにぎり	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・3色蒸しパン	3時	牛乳・自然菓子		
6	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のしょうが焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 	7	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の照り焼き 刻み昆布と切り干し大根の煮物 すまし汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼きコロッケ かぶと小松菜のツナサラダ 味噌汁 	9	<ul style="list-style-type: none"> ちゃんぼん ゆかりおにぎり レバーの甘辛煮 	10	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の磯部フライ 車麩と大根の煮物 すまし汁 	11	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ丼 わかめスープ
3時	牛乳・さつま芋蒸しパン	3時	牛乳・みそクラッカー	3時	お茶・しらすせんべい	3時	牛乳・きな粉蒸しパン	3時	牛乳・バナナケーキ	3時	牛乳・自然菓子
13	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 切り干し大根サラダ フルーツ和え 	14	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮魚 野菜とささみの白和え 味噌汁 	15	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆乳クリームシチュー キャベツとじゃこのサラダ フルーツ（バナナ） 	16	【らいおん組☆リクエスト給食】 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の唐揚げ 野菜のナムル 味噌汁 	17	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のみそ煮 かぼちゃの煮物 けんちん汁 	18	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん 梅とおかかのおにぎり
3時	牛乳・黒糖まんじゅう	3時	牛乳・かぼちゃドーナツ	3時	お茶・ひじきおにぎり	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	お茶・納豆チヂミ	3時	牛乳・自然菓子
20	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のしょうが焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 	21	春分の日	22	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼きコロッケ かぶと小松菜のツナサラダ 味噌汁 	23	<ul style="list-style-type: none"> ちゃんぼん ゆかりおにぎり レバーの甘辛煮 	24	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の磯部フライ 車麩と大根の煮物 すまし汁 	25	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ丼 わかめスープ
3時	牛乳・フルーツ寒天			3時	牛乳・ぼた餅	3時	牛乳・きな粉蒸しパン	3時	牛乳・型抜きクッキー	3時	牛乳・自然菓子
27	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 切り干し大根サラダ フルーツ和え 	28	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮魚 野菜とささみの白和え 味噌汁 	29	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のさつま煮 焼きピーマン すまし汁 	30	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 麻婆茄子 ひじきの炒め煮 中華スープ 	31	お別れ会		
3時	牛乳・黒糖まんじゅう	3時	牛乳・かぼちゃドーナツ	3時	牛乳・のり塩ポテト	3時	牛乳・にんじんパンケーキ				

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。