



3月の献立表

(離乳食)

今年度も、残り1カ月となりました。この1年間、たくさんの食材に触れ、食事を楽しむ心が育ってくれたかなと思います。16日は、らいおん組さんのリクエスト給食【唐揚げ】です。24日は最後のクッキングで、型抜きクッキー🍪を作ります😊

日	月曜	日	火曜	日	水曜	日	木曜	日	金曜	日	土曜	
春分の日 昼と夜の長さが同じになる日で「自然をたたえ、生物をいつくしむ」ためということで国民の祝日とされています。また、春分の日前後3日間は「彼岸」といい、ご先祖様を供養します。園でも22日のおやつにぼたもちを予定しています。			1	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆乳クリームシチュー キャベツとしらすの煮物 フルーツ (バナナ) 	2	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉と豆腐のそぼろ煮 わかめのだし煮 みそ汁 	3	<ul style="list-style-type: none"> 五目軟飯 魚の煮物 すまし汁 フルーツ (いちご) 	4	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん おかか軟飯 		
3時 お茶・ひじき軟飯			3時 お茶・さつま芋の豆乳煮			3時 お茶・3色蒸しパン			3時 お茶・自然菓子			
6	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉と野菜の煮物 豆腐の煮物 みそ汁 	7	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚の煮物 大根の煮物 すまし汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 牛肉とじゃが芋の煮物 小松菜とツナの煮物 みそ汁 	9	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん しらす軟飯 レバーの煮物 	10	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚の磯部煮 大根の煮物 すまし汁 	11	<ul style="list-style-type: none"> 五目軟飯 わかめスープ 	
3時 お茶・さつま芋蒸しパン			3時 お茶・みそ蒸しパン			3時 お茶・しらすお焼き			3時 お茶・きな粉蒸しパン			
13	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 牛肉と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ (りんご) 	14	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚の煮物 野菜と豆腐の煮物 みそ汁 	15	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆乳クリームシチュー キャベツとしらすの煮物 フルーツ (バナナ) 	16	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉と豆腐のそぼろ煮 わかめのだし煮 みそ汁 	17	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚のみそ煮 かぼちゃの煮物 けんちん汁 	18	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん おかか軟飯 	
3時 お茶・豆乳蒸しパン			3時 お茶・かぼちゃお焼き			3時 お茶・ひじき軟飯			3時 お茶・さつま芋の豆乳煮			
20	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉と野菜の煮物 豆腐の煮物 みそ汁 	21	春分の日	22	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 牛肉とじゃが芋の煮物 小松菜とツナの煮物 みそ汁 	23	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん しらす軟飯 レバーの煮物 	24	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚の磯部煮 大根の煮物 すまし汁 	25	<ul style="list-style-type: none"> 五目軟飯 わかめスープ 	
3時 お茶・にんじんゼリー				3時 お茶・きな粉軟飯			3時 お茶・きな粉蒸しパン			3時 お茶・豆乳蒸しパン		
27	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 牛肉と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ (りんご) 	28	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 魚の煮物 野菜と豆腐の煮物 みそ汁 	29	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉とさつま芋の煮物 ピーマン煮 すまし汁 	30	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚肉と茄子の煮物 ひじきの煮物 豆腐スープ 	31	お別れ会			
3時 お茶・豆乳蒸しパン			3時 お茶・かぼちゃお焼き			3時 お茶・じゃがお焼き						

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ (または自然菓子) です。