



# 3月の献立表

(離乳食)

今年度も、残り1カ月となりました。この1年間、たくさんの食材に触れ、食事を楽しむ心が育ってくれたかなと思います。16日は、らいおん組さんのリクエスト給食【唐揚げ】です。24日は最後のクッキングで、型抜きクッキー🍪を作ります😊

日	月曜	日	火曜	日	水曜	日	木曜	日	金曜	日	土曜	
<b>春分の日</b> 昼と夜の長さが同じになる日で「自然をたたえ、生物をいつくしむ」ためということで国民の祝日とされています。また、春分の日前後3日間は「彼岸」といい、ご先祖様を供養します。園でも22日のおやつにぼたもちを予定しています。			1	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆乳クリームシチュー</li> <li>キャベツとしらすの煮物</li> <li>フルーツ（バナナ）</li> </ul>	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉と豆腐のそぼろ煮</li> <li>わかめのだし煮</li> <li>みそ汁</li> </ul>	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目軟飯</li> <li>魚の煮物</li> <li>すまし汁</li> <li>フルーツ（いちご）</li> </ul>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>おかか軟飯</li> </ul>		
3時 お茶・ひじき軟飯			3時 お茶・さつま芋の豆乳煮			3時 お茶・3色蒸しパン			3時 お茶・自然菓子			
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豚肉と野菜の煮物</li> <li>豆腐の煮物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>魚の煮物</li> <li>大根の煮物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>牛肉とじゃが芋の煮物</li> <li>小松菜とツナの煮物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>しらす軟飯</li> <li>レバーの煮物</li> </ul>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>魚の磯部煮</li> <li>大根の煮物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目軟飯</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	
3時 お茶・さつま芋蒸しパン			3時 お茶・みそ蒸しパン			3時 お茶・しらすお焼き			3時 お茶・きな粉蒸しパン			
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>牛肉と野菜の煮物</li> <li>大根の煮物</li> <li>フルーツ（りんご）</li> </ul>	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>魚の煮物</li> <li>野菜と豆腐の煮物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆乳クリームシチュー</li> <li>キャベツとしらすの煮物</li> <li>フルーツ（バナナ）</li> </ul>	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉と豆腐のそぼろ煮</li> <li>わかめのだし煮</li> <li>みそ汁</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>魚のみそ煮</li> <li>かぼちゃの煮物</li> <li>けんちん汁</li> </ul>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>おかか軟飯</li> </ul>	
3時 お茶・豆乳蒸しパン			3時 お茶・かぼちゃお焼き			3時 お茶・ひじき軟飯			3時 お茶・さつま芋の豆乳煮			
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豚肉と野菜の煮物</li> <li>豆腐の煮物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	21	春分の日	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>牛肉とじゃが芋の煮物</li> <li>小松菜とツナの煮物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	23	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>しらす軟飯</li> <li>レバーの煮物</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>魚の磯部煮</li> <li>大根の煮物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目軟飯</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	
3時 お茶・にんじんゼリー				3時 お茶・きな粉軟飯			3時 お茶・きな粉蒸しパン			3時 お茶・豆乳蒸しパン		
27	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>牛肉と野菜の煮物</li> <li>大根の煮物</li> <li>フルーツ（りんご）</li> </ul>	28	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>魚の煮物</li> <li>野菜と豆腐の煮物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豚肉とさつま芋の煮物</li> <li>ピーマン煮</li> <li>すまし汁</li> </ul>	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豚肉と茄子の煮物</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>豆腐スープ</li> </ul>	31	お別れ会			
3時 お茶・豆乳蒸しパン			3時 お茶・かぼちゃお焼き			3時 お茶・じゃがお焼き						

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。