



6月の献立表

梅雨の季節がやってきました。雨の日が続くと外で遊ぶ機会が減り、食欲が落ちたり体力が落ちたりすることがあります。また、食中毒が多く発生する時期でもあるので、食中毒予防と体調管理に気をつけて過ごしましょう。じめっとした季節でも子どもたちに楽しく食べてもらえるようなメニューを入れていますので、給食写真もお楽しみ下さい😊

日	月曜	日	火曜	日	水曜	日	木曜	日	金曜	日	土曜		
<p>6月は、とうもろこしの皮むき体験を予定しています。子どもたちがむいてくれたとうもろこしは、おやつ時間に食べる予定です。おたのしみに♡</p> 				1	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の塩焼き ・ピーマン炒め ・すまし汁 	2	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・野菜のごま和え ・フルーツゼリー (オレンジ) 	3	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のレモン揚げ ・野菜のナムル ・わかめスープ 	4	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・味噌汁 		
				3時	牛乳・さつま芋餅	3時	お茶・いなりにおにぎり	3時	牛乳・クリームチーズクッキー	3時	牛乳・自然菓子		
6	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉と白菜の煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 	7	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・ひじきの煮物 ・味噌汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のタルタルソースかけ ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁 	9	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・小松菜としらすの炒め物 ・味噌汁 	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のみぞれ煮 ・ポテトサラダ ・味噌汁 	11	<ul style="list-style-type: none"> ・塩焼きそば ・卵スープ 		
3時	牛乳・豆腐ドーナツ	3時	お茶・黒米おにぎり	3時	牛乳・みそクラッカー	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・マカロニ黄粉	3時	牛乳・自然菓子		
13	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・きゅうりと海藻の酢の物 ・味噌汁 	14	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スパニッシュオムレツ ・ほうれん草とトマトのサラダ ・コーンスープ 	15	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の梅煮 ・切干大根の煮物 ・豚汁 	16	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・野菜のごま和え ・フルーツゼリー (オレンジ) 	17	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のレモン揚げ ・野菜のナムル ・わかめスープ 	18	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・味噌汁 		
3時	牛乳・かえる蒸しパン	3時	牛乳・あじさいゼリー	3時	牛乳・バナナ春巻き	3時	お茶・いなりにおにぎり	3時	牛乳・クリームチーズクッキー	3時	牛乳・自然菓子		
20	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉と白菜の煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 	21	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・ひじきの煮物 ・味噌汁 	22	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のタルタルソースかけ ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁 	23	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・小松菜としらすの炒め物 ・味噌汁 	24	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のみぞれ煮 ・ポテトサラダ ・味噌汁 	25	<ul style="list-style-type: none"> ・塩焼きそば ・卵スープ 		
3時	牛乳・レモンケーキ	3時	お茶・黒米おにぎり	3時	牛乳・みそクラッカー	3時	牛乳・オートミールクッキー	3時	牛乳・マカロニ黄粉	3時	牛乳・自然菓子		
27	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・きゅうりと海藻の酢の物 ・味噌汁 	28	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スパニッシュオムレツ ・ほうれん草とトマトのサラダ ・コーンスープ 	29	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の梅煮 ・切干大根の煮物 ・豚汁 	30	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・高野豆腐の卵とし ・春雨サラダ ・肉団子スープ 	<p>食中毒に気を付けましょう! 気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な季節になってきました。食中毒予防の三原則は食品に原因菌を ①つけない ②増やさない ③殺菌する です。みんなで気を付けましょう。</p> 					
3時	牛乳・さつまいも蒸しパン	3時	牛乳・あじさいゼリー	3時	牛乳・バナナ春巻き	3時	牛乳・豆乳ごまプリン						

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。