



# 5月の献立表

新年度が始まって1か月が経ちました。新しい生活にも少しずつ慣れきた子ども達。連休明けから疲れが出てくることも考えられます。少しでも園での生活を楽しくもらえるように食事にも工夫をして、食べやすく美味しい給食を提供出来るように配慮していきたいと思ひます。



月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>チャーハン</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	3	<b>憲法記念日</b>	4	<b>みどりの日</b>	5	<b>こどもの日</b>	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>担々麺</li> <li>梅としらすのおにぎり</li> </ul>	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色丼</li> <li>味噌汁</li> </ul>
3時	お茶・牛乳プリン							3時	お茶・豆乳餅	3時	牛乳・自然菓子
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>もずく丼</li> <li>なすとピーマンの焼き浸し</li> <li>味噌汁</li> </ul>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉の冷しゃぶ風</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>そうめん汁</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚の甘酢和え</li> <li>刻み昆布とじゃが芋の煮物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>野菜のグリル</li> <li>野菜の豆乳スープ</li> </ul>	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のバター醤油焼き</li> <li>ほうれん草のしらす和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>和風フォーヌードル</li> <li>春巻き</li> </ul>
3時	牛乳・きな粉クッキー	3時	牛乳・米粉チュロス	3時	お茶・鶏ごぼうおにぎり	3時	牛乳 米粉と黒ゴマのパンケーキ	3時	牛乳・全粒粉クッキー	3時	牛乳・自然菓子
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>麻婆春雨</li> <li>きゅうりの梅肉和え</li> <li>中華スープ</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>切干大根のツナサラダ</li> <li>フルーツポンチ</li> </ul>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のごま味噌焼き</li> <li>レバーと大根の煮物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>やわらかとんかつ</li> <li>キャベツの塩昆布和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>和風スパゲッティ</li> <li>根菜サラダ</li> <li>卵スープ</li> </ul>	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色丼</li> <li>味噌汁</li> </ul>
3時	牛乳・ももゼリー	3時	牛乳・にんじんマフィン	3時	お茶 米粉と野菜のお好み焼き	3時	お茶・しましまゼリー	3時	お茶・鮭と青菜のおにぎり	3時	牛乳・自然菓子
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>もずく丼</li> <li>なすとピーマンの焼き浸し</li> <li>味噌汁</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉の冷しゃぶ風</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>そうめん汁</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚の甘酢和え</li> <li>刻み昆布とじゃが芋の煮物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>野菜のグリル</li> <li>野菜の豆乳スープ</li> </ul>	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のバター醤油焼き</li> <li>ほうれん草のしらす和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	28	<ul style="list-style-type: none"> <li>和風フォーヌードル</li> <li>春巻き</li> </ul>
3時	牛乳・きな粉クッキー	3時	牛乳・米粉チュロス	3時	お茶・鶏ごぼうおにぎり	3時	牛乳 米粉と黒ゴマのパンケーキ	3時	牛乳・全粒粉クッキー	3時	牛乳・自然菓子
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>麻婆春雨</li> <li>きゅうりの梅肉和え</li> <li>中華スープ</li> </ul>	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>切干大根のツナサラダ</li> <li>フルーツポンチ</li> </ul>	<b>5月は、野菜の苗植え</b> を予定します。 今年は、ミニトマト・オクラ・きゅうり・さつまいもを植える予定です。畑に行くときは長靴の準備をお願いします。日にちはまたお知らせします。				5月5日は【こどもの日】です。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これからも元気ですくすく育てほしいと願う日です。柏餅には子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれるという意味が込められているようです。			
3時	牛乳・ももゼリー	3時	牛乳・にんじんマフィン								

※食材の仕入れの関係でメニューが変更することがあります。

※朝のおやつは、牛乳とフルーツ（または自然菓子）です。